



S26	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Radis bio - beurre	Carottes râpées vinagrette	Salade de pois chiche à la portugaise	Melon bio	Crêpe au fromage
Plat Principal 	Sauté de porc* sauce aux herbes SV/SP : Croc fromage	Knacks de volaille SV : Roulé végétal goût merguez	Steak de bœuf sauce barbecue SV : Sauce sauce finlandaise	Salade napolitain bio aux œufs bio	Nuggets de poisson + Citron
Légume/Féculent 	Petits pois	Purée de pomme de terre	Brocolis	(Plat complet)	Ratatouille
Produit laitier 	Vache qui rit bio	Bûche de chèvre (coupe)	Tartare nature	Edam	Yaourt fermier vanille Cazaubon
Dessert 	Compote de fruits	Flan vanille nappé caramel	Fruit	Purée de fruits bio	Fruit

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

* présence de porc
SV / SP : Sans viande / Sans porc



Le savais-tu ?

Le melon **bio** est un fruit cultivé sans pesticides ni produits chimiques, dans le respect de la nature. Il est riche en eau, ce qui aide à bien s'hydrater, surtout en été. Il contient aussi des vitamines, notamment la vitamine C, qui aide le corps à rester en forme. Le fait qu'il soit **bio** signifie qu'il est meilleur pour l'environnement et qu'il protège la qualité des sols et de l'eau.

Les groupes alimentaires

- Fruits et Légumes
- Viandes, poisson œufs
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Choix de la semaine :

- Entrée : Tomate à croquer
- Légumes: Haricots beurre persillés

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.