



| S46                        | Lundi                     | Mardi | Mercredi | Jeudi<br>Repas biologique            | Vendredi                        |
|----------------------------|---------------------------|-------|----------|--------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Entrée</b><br>          | Salade de pommes de terre |       |          | Céleri rémoulade bio                 | Salade italienne                |
| <b>Plat Principal</b><br>  | Cordon bleu               |       |          | Boulettes de bœuf bio sauce barbecue | Colin poêlé au beurre et citron |
| <b>Légume/Féculent</b><br> | Chou-fleur persillé       |       |          | Semoule bio                          | Petits pois                     |
| <b>Produit laitier</b><br> | Cantal                    |       |          | Emmental bio                         | Yaourt fermier sucré            |
| <b>Dessert</b><br>         | Fruit                     |       |          | Fruit bio                            | Cake à la vanille               |

**Légende**

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local
- Viande Française
- Pêche responsable

- Région Ultrapériphérique
- Indication d'origine protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef

- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

\* Présence de porc

**Les groupes alimentaires**

Fruits et Légumes

Viandes, poisson, œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

**Repas sans viande :**

- Lundi : Palet Maraicher

**Choix de la semaine :**

- Entrée : Potage de légumes  
- Légumes : Carottes vichy

Le savais-tu ?

**LE CHOU-FLEUR**

Le roi de France, Louis XV, raffolait de ce légume. Le chou-fleur peut se déguster cru, en salade accompagné d'une sauce vinaigrette, ou de mayonnaise, mais également cuit, en gratin, en purée ou sous forme de beignets ! En France, et principalement en Bretagne, ce légume est cultivé toute l'année. Sais-tu qu'il existe plusieurs variétés ? On en trouve des blancs, des verts, des granges et

