

Semaine 24

Lundi



Mardi

Repas végétarien

Mercredi

Jeudi



Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

JOUR FÉRIÉ

Carottes râpées vinaigrette

Croque fromage

Taboulé oriental

Saint Paulin

Purée de fruits bio

Salade de perles

Filet de poulet sauce curry

Courgettes à la crème

Tomme blanche

Fruit

Salade de pâtes bio italiennes

Boulettes de bœuf sauce forestière

Petits pois

Yaourt aromatisé bio

Madeleine bio

Salade inca (Salade / Tomates / Radis)

Colin sauce Moqueca

Pommes de terre bio

Bûche de chèvre (coupe)

Purée de fruits

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas de substitution :

- Mercredi : Hoki sauce bourride
- Jeudi : Omelette

Présence de porc signalée par *

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



Vendredi, on célèbre la fête du soleil

Appelée "Inti Raymi" au Pérou,

c'est une ancienne fête Inca qui consiste à célébrer le Dieu Soleil (Inti).

Elle a lieu lors du solstice d'Hiver : Le symbole du renouveau.



Choix de la semaine

Entrée : Betteraves vinaigrette

Légume : Haricots beurre